

Osvětlení pro kuchyně

Velký manuál dokonalá kuchyň

Lenka Švachová je vlastníkem veškerých autorských práv a obsah je určen pouze pro osobní účely. Jakékoli komerční šíření je zakázáno. ©Manuál Dokonalá kuchyň | www.lenkasvachova.cz



Osvětlení TECHNICKÉ

Velký manuál - Dokonalá kuchyň



Hlavní osvětlení kuchyně by mělo osvětlit celou místnost, kromě míst, které vyžadují dodatečné osvětlení. Technické normy určují, že v kuchyni by mělo být okolo 300 luxů, t.j. 300 lumenů na m². Při velikosti kuchyně cca. 3,5x4m=14 m², potřebujete zhruba 4200 lumenů.

Jestli máte sádkartonový strop, jako hlavní stropní svítidlo doporučuji zapuštěné LED panely nebo bodová světla.

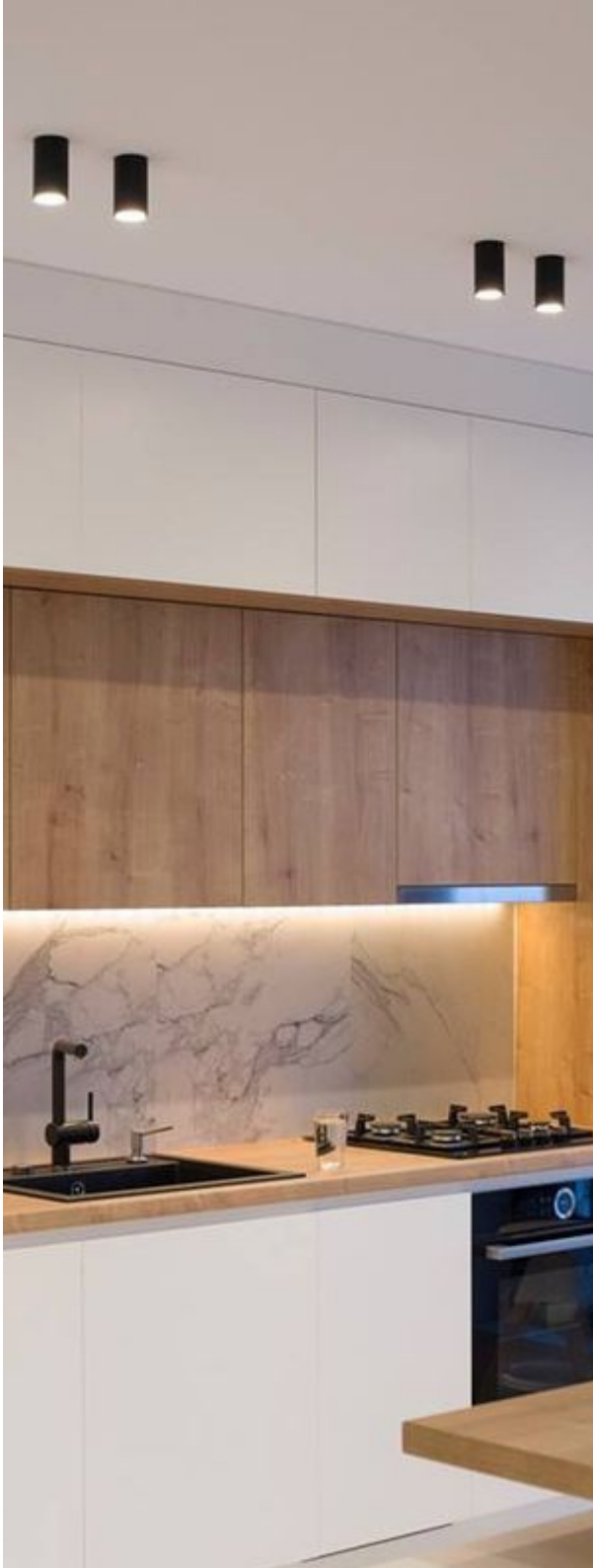
Jestli nemáte strop na zapuštění svítidel, doporučuji přisazené LED panely, popřípadě závěsné lampy.

Svítidla nemusíte rozmísťovat rovnoměrně. Umísťujte jejich zejména nad ty plochy, které budete využívat – nad kuchyňský ostrůvek, v prostoru před kuchyňskou linkou, apod.

- Každá osvětlovací zóna by měla mít nezávislé ovládání.
- Zvažte i možnost stmívání hlavních svítidel pokud nemáte jiná svítidla pro večerní přítmí.
- Zvažte také ovládání svítidel (i) pomocí dálkové ovladače, nebo dokonce přes mobilní aplikaci.

Osvětlení PD

Velký manuál - Dokonalá kuchyň



Osvětlení kuchyňské linky a digestoře patří mezi tzv. **pracovní světla**, které jsou používány při různých činnostech. Jde především o krájení a přípravu pokrmů či nápojů na pracovní či kuchyňské lince. Při tomto typu osvětlení dbejte na vyšší svítivost, která by měla být na úrovni 350 až 400 luxů, tj 350-400 lumenů na m².

- Soustavou LED pás + zdroj + lišta můžete vytvořit svítidlo jakékoliv délky a osvětlit pracovní desku na kuchyňské lince přesně tak, jak potřebujete.
- Můžete použít i bodová světla, ale ty nezaručují rovnoměrné rozložení světla.
- V případě digestoře či odsavače par je osvětlení téměř vždy součástí.

Osvětlení VNITŘNÍ

Velký manuál - Dokonalá kuchyň

Vytváří příjemnou atmosféru a usnadní vám hledání věcí uložených v zásuvkách. Když budete v noci něco hledat, nemusíte hned rozsvěcet ostré světlo. Snadno jej zapojíte sami, elektrikář není potřeba.

Dodá vaší kuchyni dekorativní prvek.

Osvětlení LED spotřebuje až o 85 % méně energie a vydrží 20krát déle než klasická žárovka.

Světlo se automaticky rozsvítí nebo zhasne, když otevřete nebo zavřete zásuvku, a tak nebudete plýtvat energií.



Osvětlení STYLOTVORNÉ

Velký manuál - Dokonalá kuchyň

Akcentové osvětlení vyžaduje poměrně málo světla a jeho úkolem je vytvořit akorát světlo pro zorientování se. Je vhodné večer při pozdějším příchodu domů, romantické večeři nebo nenápadné návštěvě chladničky. 😊

Je to doplňkové osvětlení, které může sloužit pouze k dotvoření designu celé kuchyně.

1. Kuchyňský nábytek může být podsvícený LED pásem. LED pás může být nainstalován i z horní části kuchyňských skříněk a tím přidá na estetické stránce kuchyně.
2. Můžete použít nástěnná svítidla. Světlo se bude odrážet od zdi, takže nebude svítit do očí a bude mít odstín barvy stěny.
3. Jako akcentové světlo mohou posloužit i LED pásy nebo bodovky s nižší intenzitou zabudované do sníženého sádkartonového stropu.

